

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имьянкулево
Муратова Г.Т.

14.04.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,80	12,50	59,90	393,50

Повар  Асылова Г.А



Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

14.04.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углероды, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	9,50	59,90	356,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	9,50	59,90	356,00

Повар  Асылова Г.А.



14.04.2022

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном		200			9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84,8	67,84	1,2	0,1	3,1	18,40
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
свекольник со сметаной		250/10	2,60	5,70	16,00	128,70
СВЕКЛА	80	64	1	0,1	5,4	26,10
КАРТОФЕЛЬ	57,5	43,13	0,9	0,2	6,8	32,20
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,35	11,21	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,25	1,25	0,1	0	0,2	1,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,63	1,63	0	0	1,6	6,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
биточки рыбные с томатными соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
НЕСОЛЕННОЕ						
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
АПЕЛЬСИН		235	2,00	0,50	18,50	98,30
АПЕЛЬСИН	235,515	235,515	2	0,5	18,5	98,30
			15,00	19,00	113,50	699,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24,80	31,50	173,40	1 092,80

Повар  Асылова Г.А.

МЕНО
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 9

14.04.2022



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОПЛАВЕРКИ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА		4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		160	3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном		200			9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84,8	67,84	1,2	0,1	3,1	18,40
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
сметанки со сметаной		200/10	2,00	4,80	13,00	106,90
СВЕКЛА	64	51,2	0,8	0,1	4,4	20,90
КАРТОФЕЛЬ	46	34,5	0,7	0,1	5,4	25,80
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,88	8,97	0,1	0	0,7	3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0	0	1,3	5,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
Биточки рыбные с томатным соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
Биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб разное - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
АПЕЛЬСИН		226	1,90	0,50	17,80	94,50
АПЕЛЬСИН	226,62	226,62	1,9	0,5	17,8	94,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,30	18,10	109,80	673,70
Повар: Асылбекова Г.А.			23,60	29,90	166,80	1 047,50

14.04.2022

МЕНЮ
с 1-4 кл. ММС, Льготное питание
ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,30	11,80	57,00	373,80

Повар  Асылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

